

СОГЛАСОВАНО

Заместитель председателя комитета
по социальной политике - начальник
Отдела по развитию социальной сферы
и молодежной политики

А.Н.Робрышев

« ____ » _____ 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального казенного учреждения
дополнительного образования Иркутского района
«Детско-юношеская спортивная школа»

М.Г. Гончарук

Приказ № 186

« 03 » сентября 2018г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

РАБОТЫ МКУ ДО ИР «ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»

НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД

Пояснительная записка

к учебному плану МКУ ДО ИР «Детско-юношеская спортивная школа» на 2018-2019 учебный год

МКУ ДО ИР «Детско-юношеская спортивная школа» (далее Школа) является учреждением дополнительного образования и в части образовательного процесса руководствуется Федеральным законом « Об образовании в РФ», а в части организации физкультурно-спортивной деятельности Федеральным законом « О физической культуре и спорте в РФ».

Основными задачами Школы являются:

- формирование и развитие творческих способностей детей преимущественно в возрасте от 6 до 18 лет, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, адаптацию к жизни в обществе, укрепление здоровья, организацию свободного времени;
- выявление и поддержку обучающихся, проявивших выдающиеся способности и профессиональную ориентацию.

Учебный план является нормативно-правовым актом, устанавливающим объемы учебного времени, отводимого на усвоение программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности по годам обучения. Годовой объем работы составляет 52 недели, распределяется на 46 недель работы в условиях Школы, в т.ч. проведение тренировочных сборов, летних оздоровительных лагерей, и на 6 недель работы по индивидуальному плану для обучающихся в период их активного отдыха.

Основным направлением образовательной деятельности является:

- реализация дополнительных общеобразовательных программ в сфере физической культуры и спорта: дополнительных общеразвивающих программ и программ предпрофессионального дополнительного образования по видам спорта в интересах личности ребенка, родителей (законных представителей), общества и государства.

Программы направлены на:

- отбор одаренных детей;
- создание условий для физического образования, воспитания и развития;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе и в избранном виде спорта;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;
- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Основными задачами реализации программ по видам спорта являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы (летние оздоровительные лагеря);

- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

Неотъемлемой частью деятельности Школы является наличие отделений по олимпийским видам спорта: баскетболу, спортивной борьбе (борьбе вольной и борьбе греко-римской), волейболу, футболу, лыжным гонкам, биатлону, хоккею, художественной гимнастике и не олимпийским видам спорта: армейскому рукопашному бою.

Данные виды спорта востребованы учащимися Иркутского района и их родителями (законными представителями). Пользуются популярностью и доступностью, преемственностью поколений и возможностью достичь спортивных результатов в избранном виде спорта. Обучение бесплатное.

В отделениях по видам спорта занимаются дети преимущественно в возрасте 6-17 лет и учащаяся молодежь в возрасте до 18 лет.

Продолжительность занятия зависит от режима обучения и составляет 90 минут (2 часа), 135 минут (3 часа), 180 минут (4 часа), 1 астрономический час 60 мин. равен 45 минутам академическим. В период летнего оздоровительного сезона или участия в тренировочных сборах в течение дня по режиму может проводиться 3 занятия: 1-е занятие утрення гимнастика 1 час (45 минут), 2-е и 3-е занятия тренировочные по 135 минут (3 часа).

Многолетний период подготовки делится на этапы:

Спортивно-оздоровительный этап	- 3 года.
Этап начальной подготовки	- до 3-х лет
Тренировочный этап (период базовой подготовки)	- до 2-х лет;
Тренировочный этап (период спортивной специализации).	- до 3-х лет.

Реализация учебного плана предполагает:

- удовлетворение запросов детей, подростков и их родителей в области физической культуры и спорта;
- создание каждому обучающемуся условий для самоопределения и развития;
- повышение уровня общей и специальной физической подготовленности;
- повышение уровня спортивной подготовленности и результативности.

Формой промежуточной аттестации обучающихся Школы являются контрольно-переводные нормативы по видам спорта.

Основные особенности деятельности Школы состоят в том, что:

- образовательные учреждения Иркутского района удалены друг от друга и от города Иркутска;
- обучение в общеобразовательных учреждениях осуществляется в основном в две смены, и тренировочные занятия проводятся в свободное время, большей частью вечером.
- значительное число детей находится на транспортном подвозе к местам обучения;
- значительная часть обучающихся после окончания 9 классов поступают в средние специальные (профессиональные) учебные заведения и в некоторых случаях продолжают тренировочный процесс по месту учебы или в ДЮСШ города Иркутска. В связи с этим обучающиеся с нескольких групп одного года обучения могут объединяться в одну группу или переводятся в группы другого года обучения, с соблюдением возрастного ценза и спортивной подготовленности.

В Школе на 1 сентября 2018 года работает 33 работника из них: 27 тренеров-преподавателей, 5 чел. административного состава: директор, заместитель директора, методист-3 чел., старшая медицинская сестра-1 чел.

Собственных спортивных сооружений Школа не имеет. Тренировочные занятия и спортивные мероприятия с обучающимися проводятся в спортивных сооружениях образовательных учреждений, на основании договоров о безвозмездном пользовании недвижимым имуществом, находящимся в муниципальной собственности, КСК Иркутского районного муниципального образования на основании утвержденного плана спортивных мероприятий. Степень оснащенности образовательного процесса материально-техническими и другими средствами обучения находится на удовлетворительном уровне. Обеспеченность тренеров-преподавателей программами и методической литературой на удовлетворительном уровне.

Учебный план отражает:

- образовательные программы, реализуемые в текущем году;
- количество групп, и обучающихся по годам обучения;
- недельную и годовую нагрузку по освоению программ;
- кадровое обеспечение.

Учебный план составлен на основании нормативных документов:

1. Федерального закона от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федерального закона от 04.12.2007. № 329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
3. Приказа Минспорта России от 12.09.2013 №730 « Об утверждении государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных профессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения этим программам».
4. Федерального закона от 24.07.1998 №124-ФЗ (ред.13.07.2015 «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;

5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г.№ 41 «Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима образовательных организаций дополнительного образования детей», «СанПин 2.4.4.3172-14. СЭП и Н (зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2014№33660);
6. Конвенции о правах ребенка (утвержденной Генеральной Ассамблеей ООН от 20.11.1989г., ратифицирована Верховным Советом СССР 15.09.1990г.); утверждена постановлением от 13.02.1998г. №180 « О принятии поправки к п.2 ст.43 Конвенции о правах ребенка» от 20.11.1989г.
7. Федерального закона №124 от 24.07.1998г. «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (в редакции от 04.08.2018г.)
8. Устава МКУ ДО ИР «ДЮСШ»;
9. Программ профессионального дополнительного образования по видам спорта
10. Договоров о безвозмездном пользовании недвижимым имуществом, находящимся в муниципальной собственности.

Приложение 1 учебный план комплектования отделений группами и обучающимися;

Приложение 2 учебный план распределения педагогической нагрузки

Учебный план

Комплектования отделений группами и обучающимися

на 01 сентября 2018-2019 учебного года

№ п/п	Вид спорта	ИТОГО				
		Количество групп	Минимальное количество детей	Количество часов в неделю	Количество часов на 46 недель	Количество часов на 52 недели
1.	Баскетбол	2	30	18	828	936
2.	Борьба вольная	5	63	54	2484	2808
3.	Биатлон	2	24	25	1150	1300
4.	Волейбол	14	220	130	5980	6760
5.	Греко-римская борьба	7	89	78	3588	4056
6.	Лыжные гонки	10	146	78	3588	4056
7.	Армейский рукопашный бой	5	55	55	2530	2860
8.	Футбол	2	30	12	552	624
9.	Хоккей	4	59	33	1518	1716
10.	Художественная гимнастика	5	78	45	2070	2340
	Итого:	56	794	528	24288 час.	27456час.

Фактически часов в неделю на 01.09.2018г. - 528

На 46 недель - 24288

На 52 недели - 27456

По штатному расписанию 29,33 ставки

Учебный план

Распределения педагогической нагрузки тренеров-преподавателей на 2018-19 учебный год приложение 2

Вид	Ф.И.О.	спорт. оздоровит.		нач. подг. 1 г.о.		нач. подг. 2г.о.		нач. подг. 3г.о.		ТГ 1 г.о.		ТГ 2г.о.		ТГ 3г.о.		ТГ 4г.о.		итого										
		кол-во групп	инт.к. во ол-во дете	кол-во часов	кол-во групп	Мини кол-во детей	кол-во часов	кол-во групп	Миним. кол-во детей	кол-во часов	кол-во групп	Мини кол-во детей	кол-во часов	кол-во групп	Миним. кол-во детей	кол-во часов	кол-во групп	Миним. кол-во детей	кол-во часов в неделю									
в.бор	Быков М.И.																		2	24								
	Дементьев Д.В.				1	15													3	39								
	Ермаков В.М.	1	15	6															3	41								
	Поликарпов Р.М.	1	15	6															1	15								
	Поликарпова В.Е.																		2	29								
	Степанов Н.П.																		1	15								
	Завьялов А.Н.																		2	26								
	Кузьменко Е.П.	1	15	6	1	15	6	1	15	6	1	14	9					1	15									
	Сафонов В.И.																		3	44								
	Зайцев А.М.																		3	35								
	Фурман Н.Н.																		2	20								
	Константинов А.А.																		1	15								
б	Пушенко А.О.																		1	15								
х.г.	Дубикова Е.А.	1	18	6															2	30								
	Непочатых В.Г.	1	20	6															3	48								
	Данилова Л.Л.																		3	49								
	Побережнюк К.В.	1	20	6															3	49								
	Собченко И.В.																		1	14								
	Котовщикова И.П.	1	20	6															3	48								
	Кобякова В.В.	1	20	6															2	27								
	Бондарь С.В.																		1	14								
Ф	Добасюк М.А.	2	30	12															2	30								
	Шаройко А.В.	1	20	6	1	14	6												3	44								
хокк.	Хрюкин С.А.																		1	15								
	Стоянов С.И.																		1	15								
	Карнаухов В.Г.				1	15													2	24								
гр.-	Цуркан Р.Н.																		3	39								
	Всего:	11	193	66	5	74	30	12	179	108	9	124	81	6	68	70	9	112	108	1	12	16	3	32	49	56	794	528

зам. директора по УВР

Мозгов

Н.Т.Мозговенко