

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ИРКУТСКОГО РАЙОННОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»

664001, г. Иркутск, ул. Рабочего Штаба, 17, Тел. (3952) 718-054, 89041325040, e-mail: dushrion@yandex.ru

31 августа 2023 г

№ 161

ПРИКАЗ

Об утверждении учебного плана

На основании Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона от 04.12.2007 № 329 – ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Устава МКУ ДО ИРМО «Спортивная школа» и утвержденной педагогической нагрузки тренерам-преподавателям на 2023-2024 учебный год

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить с 01.09.2022 учебный план МКУ ДО ИРМО «Спортивная школа» на 2023-2024 учебный год.
2. Методисту Казнову Даниилу Сергеевичу довести учебный план до всех участников образовательного процесса до 06.09.2023 г.
3. Тренерам-преподавателям организовать образовательный процесс согласно, учебного плана в полном объеме в течение учебного года.
4. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

И.о директора



Е.П.Потапова

СОГЛАСОВАНО:
Заместителю председателя
Комитета по социальной
политике - начальник отдела
развития физической культуры,
массового спорта

 А.В. Агеев
« ____ » _____ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор муниципального казенного
учреждения дополнительного
образования Иркутского районного
муниципального образования



«Спортивная школа»
М.Г. Гончарук
Приказ « 31 » августа 2023 № 161

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
РАБОТЫ МКУ ДО ИРМО
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Пояснительная записка

к учебному плану МКУ ДО ИРМО «Спортивная школа» на 2023-2024 учебный год

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования Иркутского районного муниципального образования «Спортивная школа» (далее - «Спортивная школа») является учреждением дополнительного образования. В своей деятельности руководствуется:

- Федеральным законом от 29.12.2020 № 279-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» - в части организации образовательного процесса;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» - в части организации физкультурно-спортивной деятельности;
- Федеральным законом от 30.04.2021 №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»
- Уставом «Спортивной школы», локальными нормативно-правовыми актами «Спортивной школы».

Основными задачами деятельности «Спортивной школы» на 2023-2024 учебный год являются:

- Формирование и развитие творческих способностей детей, подростков и молодежи в возрасте от 5 лет в зависимости от программы подготовки;
- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- адаптация к жизни в обществе, укрепление здоровья, организацию свободного времени;
- выявление и поддержка обучающихся, проявивших выдающиеся способности;
- профессиональная ориентация.

Основным направлением образовательной деятельности «Спортивной школы» является реализация дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта (далее - Программы) которые делятся на:

- 1) дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта, направленные на вовлечение лиц в систематические занятия физической культурой и спортом, на физическое

воспитание, физическое развитие личности, формирование культуры здорового образа жизни, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте;

2) дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направленные на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд Иркутского района и Иркутской области.

Основными задачами реализации программ по видам спорта на этапах подготовки являются:

1. Спортивно-оздоровительный этап:

- Привитие интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- приобретение начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта;
- укрепление здоровья;
- физическое воспитание личности, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, физическое совершенствование;
- развитие творческой личности;
- выявление одаренных детей и подростков.

2. Этап начальной подготовки:

- изучить основы безопасного поведения при занятиях спортом;
- повысить уровень физической подготовленности;
- овладеть основами техники вида спорта;
- получить общие знания об антидопинговых правилах;
- соблюдать антидопинговые правила;
- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки.

3. Учебно-тренировочный этап:

- повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;
- изучить правила безопасности при занятиях видом спорта, и успешно применять их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях;
- соблюдать режим учебно-тренировочных занятий;
- изучить основные методы саморегуляции и самоконтроля;
- овладеть общими теоретическими знаниями о правилах вида спорта;
- изучить антидопинговые правила;

- соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;
- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;

- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований муниципального образования на первом, втором и третьем году;

- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований субъекта Российской Федерации, начиная с четвертого года;

- получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства.

Обучение в «Спортивной школе» бесплатное. В отделениях по видам спорта занимаются преимущественно дети в возрасте от 6 до 18 лет, требования программ не исключают возможности обучения в возрасте старше 18 лет.

Учебный план является нормативно-правовым актом, устанавливающим объемы учебного времени, отводимого на усвоение программ по видам спорта по годам обучения.

Учебный год начинается с 1 сентября текущего года, заканчивается 31 августа последующего года. Годовой объем работы составляет 52 недели на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки: Этап начальной подготовки (далее - группы ЭНП), учебно-тренировочный этап (далее - группы УТЭ) и 46 на спортивно-оздоровительном этапе (далее - группы СОГ).

Для групп УТЭ, ЭНП годовой непрерывный объем распределяется: на 42 недели в условиях спортивного зала, спортивной площадки, лыжных трасс, стрельбищ и т.д. в зависимости от вида спорта, 3 недели отводится на организацию летнего оздоровления (учебно-тренировочные мероприятия) и 7 недель по планам самостоятельной работы в период отпуска тренера-преподавателя.

Для групп СОГ 42 недели в условиях спортивного зала, спортивной площадки, лыжных трасс и т.д. в зависимости от вида спорта, 4 недели на организацию летнего оздоровления (занятия на свежем воздухе).

Продолжительность занятия зависит от режима обучения и составляет:

Для групп СОГ – не должна превышать 90 минут (2 часа), 1 час равен 45 минутам академическим;

для групп ЭНП - не должна превышать 120 минут (2 часа) в астрономических часах (60 мин.);

для групп УТЭ – не должна превышать 180 мин. (3 часа) – в астрономических часах (60 мин.);

В период летнего оздоровительного сезона или участия в тренировочных сборах в течение дня по режиму может проводиться 3 занятия в день, но не должно превышать: 1-е занятие утренняя гимнастика 45 минут, 2-е и 3-е занятия тренировочные в день не более: для групп СОГ – 120 мин., ЭНП -180 мин., УТЭ – 240 мин.

Многолетний период подготовки делится на этапы и годы обучения:

1. Для дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта:

- спортивно-оздоровительный этап группы СОГ - 1 год обучения.

2. Для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки:

- этап начальной подготовки, группы ЭНП-1,ЭНП-2,ЭНП-3,ЭНП-4 в зависимости от вида спорта;

- учебно-тренировочный этап, группы УТЭ-1,УТЭ-2,УТЭ-3,УТЭ-4,УТЭ-5 в зависимости от вида спорта.

Продолжительность обучения и режим учебно-тренировочных занятий по этапам подготовки определяется программами по видам спорта и приказом директора МКУ ДО ИРМО «Спортивная школа».

Реализация учебного плана предполагает:

- Удовлетворение запросов детей, подростков и их родителей в области физической культуры и спорта;

- создание каждому обучающемуся условий для самоопределения и развития;

- повышение уровня общей и специальной физической подготовленности;

- повышение уровня спортивной подготовленности и результативности.

Основные особенности деятельности «Спортивной школы» состоят в том, что:

- образовательные учреждения Иркутского района удалены друг от друга и от города Иркутска;

- обучение в общеобразовательных учреждениях осуществляется в основном в две смены, и тренировочные занятия проводятся в свободное время, большей частью вечернее;

- значительное число детей находится на транспортном подвозе к местам обучения;

- значительная часть обучающихся после окончания 9 классов поступают в средние специальные (профессиональные) учебные заведения и

в некоторых случаях продолжают тренировочный процесс по месту учебы или в спортивных школах города Иркутска. В связи с этим обучающиеся с нескольких групп одного года обучения могут объединяться в одну группу или переводятся в группы другого года обучения, с соблюдением возрастного ценза и спортивной подготовленности.

В «Спортивной школе» на 1 сентября 2023 года работает 34 работника из них: 26 тренеров-преподавателей из них 2 тренера-преподавателя в декретном отпуске, 8 чел. административного состава: директор, заместитель директора, методист - 5 чел., из них 1 человек находится в декретном отпуске, инструктор-методист - 1 чел., старшая медицинская сестра – 1 чел.

Собственных спортивных сооружений «Спортивная школа» не имеет. Тренировочные занятия и спортивные мероприятия с обучающимися проводятся на базе спортивных сооружений образовательных организаций. Тренировочные занятия в спортивных залах образовательных организаций проводятся на основании договоров безвозмездного пользования объектами недвижимого имущества, находящимися в муниципальной собственности. В культурно-спортивных комплексах Иркутского района проводятся спортивно-массовые мероприятия «Спортивной школы», на основании утвержденного плана мероприятий.

Оснащенность образовательного процесса материально-техническими и другими средствами обучения находится на удовлетворительном уровне. Обеспеченность тренеров-преподавателей программами и методической литературой на удовлетворительном уровне.

Наличие отделений по видам спорта:

Баскетбол, спортивная борьба (вольная, греко-римская), волейбол, футбол, лыжные гонки, биатлон, хоккей с мячом, настольный теннис, легкая атлетика, художественная гимнастика. Данные виды спорта востребованы обучающимися Иркутского района и их родителями (законными представителями). Пользуются популярностью и доступностью, преемственностью поколений и возможностью достичь спортивных результатов в избранном виде спорта.

Учебный план отражает:

- Образовательные программы, реализуемые в текущем году;
- количество групп и обучающихся по годам обучения;
- недельную и годовую нагрузку по освоению программ;
- кадровое обеспечение.

Учебный план составлен на основании нормативных документов:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный закон от 04 декабря 2007 года № 329 - ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
3. Федеральный закон от 30 апреля 2021 года № 127-ФЗ « О внесении изменений в Федеральный закон « О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»
4. Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации.
5. Приказ Министерства спорта России от 3 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».
6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573);
7. Устав МКУ ДО ИРМО «Спортивная школа»;
8. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
9. Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта;
10. Договора безвозмездного пользования объектами недвижимого имущества, находящимися в муниципальной собственности.

Приложение № 1 - учебный план комплектования отделений группами и обучающимися;

Приложение № 2 - учебный план распределения педагогической нагрузки.

Учебный план

распределения педагогической нагрузки тренеров-преподавателей на 2023 учебный год с 1 сентября

ВИД	ИМ.К	СОГ		ЭНП-1		ЭНП-2		ЭНП-3		ЭНП-4		УТЭ-1		УТЭ-2		УТЭ-3		УТЭ-4		УТЭ-5		ИТОГО					
		кол-во групп	кол-во детей	им.к	кол-во групп	кол-во детей	им.к	кол-во групп	кол-во детей	им.к	кол-во групп	кол-во детей	им.к	кол-во групп	кол-во детей	им.к	кол-во групп	кол-во детей	им.к	кол-во групп	кол-во детей	им.к	кол-во групп	кол-во детей	им.к	кол-во групп	кол-во детей
волейбол	Ф.И.О.																										
	Дементьев Д.В.	1	15	6	1	10	8																				
теннис	Шамшиев А.А.	1	15	6																							
	Ермаков В.М.	1	15	6	1	12	6	1	12	8																	
фигурное катание	Поликарпова В.Е.	1	15	6	1	12	6	1	12	8																	
	Степанов Н.П.	1	15	6																							
баскетбол	Ермаков В.М.																										
	Степанов Н.П.																										
футбол	Поликарпов Р.М.																										
	Фурман Н.Н.																										
хоккей с мячом	Баглаев Н.Е.	1	15	6																							
	Константинов А.А.																										
фигурное катание	Кирилов Н.Э.	1	15	6	1	10	6																				
	Рузайкин Е.В.	1	15	6																							
фигурное катание	Вершинин А.Н.	1	15	4																							
	Безменов М.С.	1	15	6	1	14	6	1	14	8																	
фигурное катание	Собченко И.В.	1	15	6																							
	Арбатский Б.А.	1	15	6	1	14	8	1	14	8																	
фигурное катание	Лобасюк М.А.	1	15	6																							
	Токарев Е.Д.	1	15	6																							
фигурное катание	Усов А.И.	1	15	6	1	14	8	1	14	8																	
	Шаройко А.В.	1	15	6																							
фигурное катание	Пан К.А.	1	15	6	1	14	8																				
	Костяная К.В.	1	15	6																							
фигурное катание	Карнаухов В.Г.	1	15	6	1	10	8																				
	Минеев С.А.	1	15	6	1	10	6																				
фигурное катание	Новикова Ю.Н.				3	36	18																				
	Всего:	19	285	112	9	108	54	9	114	72	10	124	82														
ИТОГО:	вакансии																										
	ИТОГО:																										

зам.по

УВР Потапова Е.П.

Учебный план

комплектования отделений группами и обучающимися

№п/п	Вид спорта	итого										
		Кол-во групп			Минимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю			Кол-во часов в год			
		сог	эп	утэ		сог	эп	утэ	сог	эп, утэ		
					сог						эп	утэ
1.	Спортивная борьба	3	3	2	45	30	16	18	24	22	828	2392
2.	Лыжные гонки	2	4	0	30	36	0	12	28	0	552	1456
3.	Биатлон	0	2	2	0	20	12	0	18	32	0	2600
4.	Баскетбол	1	0	2	15	0	24	6	0	22	276	1144
5.	Настольный теннис	1	1	1	15	10	8	6	6	12	276	936
6.	Волейбол	5	6	3	75	84	36	28	46	34	1288	4160
7.	Футбол	3	2	1	45	28	12	18	16	10	828	1352
8.	Хоккей с мячом	3	5	1	45	70	10	18	38	12	828	2600
9.	Легкая атлетика	1	2	0	15	20	0	6	14	0	276	728
10.	Художественная гимнастика	0	3	0	0	36	0	6	12	0	0	936
	Итого:	19	28	12	285	334	118	112	208	144	5152	18307
	Фактически	59			749			464			23459	
	Вакансия	22			192			154				
	Итого:	81			941			618				

Итого: 25,78 ставок.по штатному расписанию – на 1.09.2023 года 34,33вакансия – 8,55 ставок.