



# В ДВИЖЕНИИ ГТО

I квартал  
2023 года



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



# СТАТИСТИКА

за I квартал 2023 года

635,1

тысяч человек  
стали участниками  
комплекса ГТО

среди них 11 146 чел. –  
инвалиды и лица с ОВЗ

294,8

тысячи человек  
приступили к выполнению  
нормативов

среди них 1 327 чел. –  
инвалиды и лица с ОВЗ

324,9

тысячи человек  
выполнили нормативы  
на знак отличия

среди них 1 327 чел. –  
инвалиды и лица с ОВЗ





# СТАТИСТИКА

за весь период

## 20,07

миллионов человек  
стали участниками  
комплекса ГТО

среди них 251 714 чел. –  
инвалиды и лица с ОВЗ

## 12,06

миллионов человек  
приступили  
к выполнению  
нормативов

среди них 33 594 чел. –  
инвалиды и лица с ОВЗ

## 7,94

миллионов человек  
выполнили нормативы  
на знак отличия

среди них 22 600 чел. –  
инвалиды и лица с ОВЗ



[www.gto.ru](http://www.gto.ru)



[vk.com/vfsgto](https://vk.com/vfsgto)



[t.me/gto\\_russia](https://t.me/gto_russia)



[youtube.com/VfsgtoRussia](https://youtube.com/VfsgtoRussia)

# РЕЙТИНГ

Максимальную эффективность по итогам I квартала продемонстрировали сразу несколько субъектов Российской Федерации: **Курская область и Чеченская Республика** улучшили показатели на **29** строчек рейтинга.

Более чем на 10 строк поднялись ещё 7 регионов страны: **Саратовская область, Кабардино-Балкарская Республика, Нижегородская область, Смоленская область, Камчатский край, Республика Тыва и Республика Северная Осетия-Алания.**

Наименее эффективным по совокупности 9 критериев работы стала **Владимирская область**, которая утратила 28 позиций и опустилась на 64 строку Рейтинга ГО.

## ЛИДЕРЫ

1	Воронежская область	0
2	Краснодарский край	+4
3	Ямало-Ненецкий АО	0
4	Белгородская область	-2
5	Кемеровская область - Кузбасс	+7
6	Чукотский автономный округ	+7
7	Чувашская Республика	+1
8	Тюменская область	-3
9	Калужская область	-2
10	Пензенская область	-1

## АУТСАЙДЕРЫ

76	Республика Мордовия	+7
77	Алтайский край	+4
78	Республика Калмыкия	-10
79	Ставропольский край	-11
80	Еврейская автономная область	-2
81	Республика Марий Эл	-1
82	г.Севастополь	-5
83	Ульяновская область	-4
84	Забайкальский край	-2
85	Республика Ингушетия	-1



# ПРИКАЗ О НАГРАЖДЕНИИ ЗОЛОТЫМИ ЗНАКАМИ



132 988

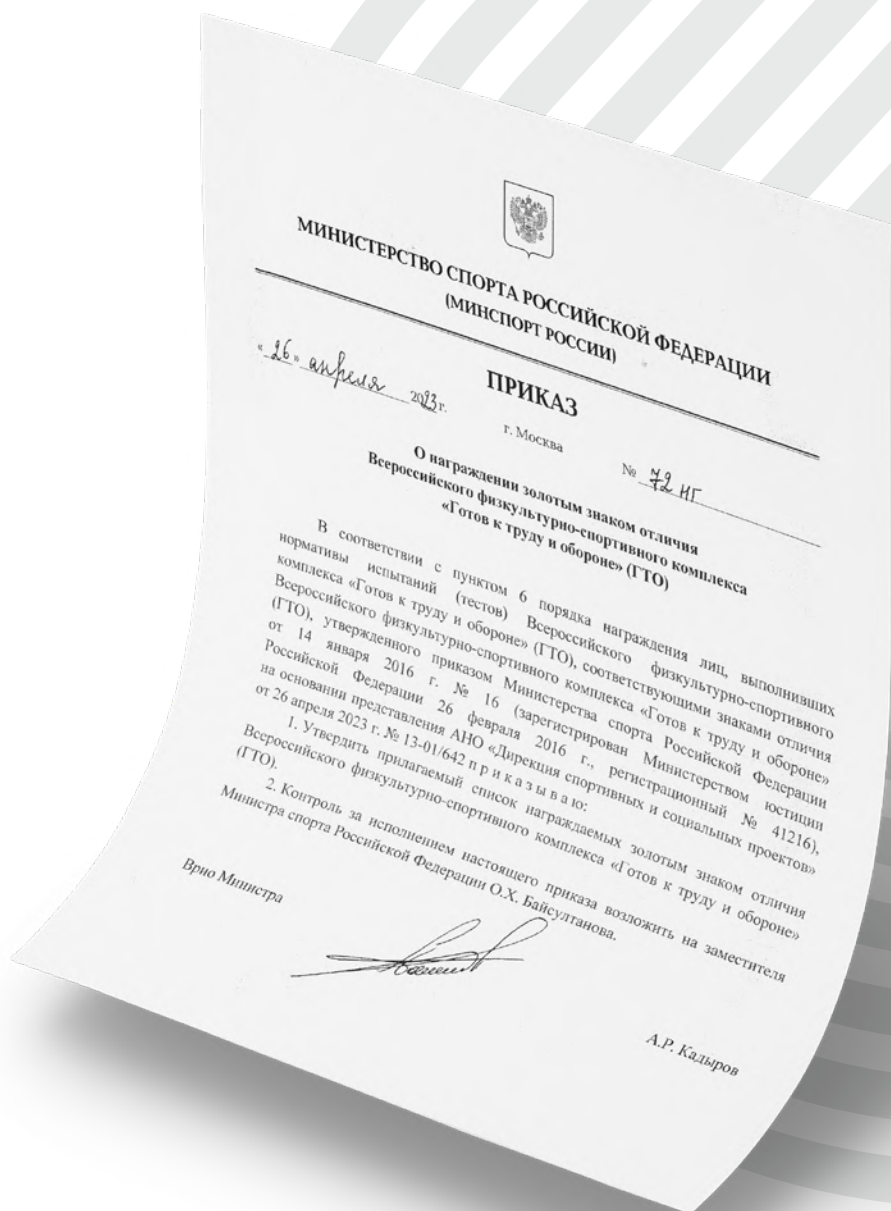


111 138



80 814

26 апреля **подписан приказ** о награждении золотыми знаками отличия. В приказ вошли граждане, успешно выполнившие испытания ГТО по итогам тестирования в I квартале 2023 года.





# ФЕСТИВАЛЬНОЕ ДВИЖЕНИЕ ГТО

2023 год обещает быть насыщенным на яркие физкультурно-спортивные Фестивали ГТО! Рассказываем, за какими важнейшими мероприятиями мы будем следить и что нас ждёт в самое ближайшее время.

Место проведения

Дата проведения

Фестиваль среди  
**трудовых  
коллективов**

Удмуртская Республика,  
г. Ижевск

**12-17 мая  
2023 года**

Фестиваль среди  
**студентов ВУЗов**

Ханты-Мансийский АО  
(ЮГРА)

**1-6 июля  
2023 года**

Фестиваль среди  
**семейных команд**

г. Санкт-Петербург

**23-28 августа  
2023 года**

Фестиваль среди  
**школьников**

МДЦ АРТЕК,  
Республика Крым

**25 сентября –  
16 октября  
2023 года**

Фестиваль  
**Игры ГТО**

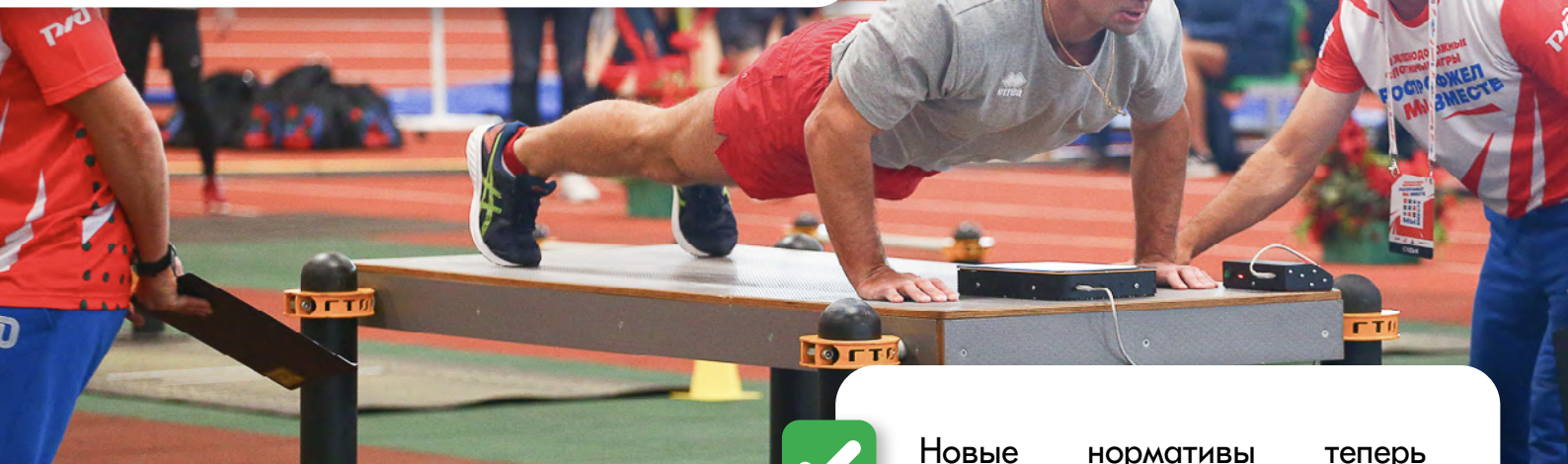
Белгородская область,  
г. Белгород

**декабрь  
2023 года**



# ОБНОВЛЁННЫЕ НОРМАТИВЫ ГТО УТВЕРЖДЕНЫ

Министр спорта России подписал Приказ об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).



Новая версия нормативов была подготовлена группой учёных из ВНИИФКа и Смоленского государственного университета спорта. Обновлённая редакция предполагает повышение планки требований в целях дальнейшего роста уровня физической подготовки населения РФ и будет действовать с 1 апреля 2023 года до начала 2027 года.

С Приказом об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» вы можете ознакомиться по ссылке:

<https://www.gto.ru/files/uploads/documents/6426e8640d354.pdf>

Обновлённые испытания ГТО находятся на сайте GTO.ru в разделе «Нормативы»:

<https://www.gto.ru/norms>



Новые нормативы теперь больше соответствуют возможностям организма на каждом жизненном отрезке. Возрастных ступеней стало 18: у детей и молодежи в возрасте 6–19 лет шаг установлен в два года. У взрослых старше 20 лет – шаг составит уже пять лет.



Теперь дети 6-7 лет будут проходить испытания согласно тем навыкам, которые они получают на занятиях физической культурой в дошкольных учреждениях.



Одно из важных изменений – повышение планки результатов для золотого и серебряного знаков отличия и незначительное понижение для бронзового – примерно на 1,5-2%.



# НОРМАТИВЫ 2023: КАК ОФОРМЛЯТЬ ЦЕНТРЫ ТЕСТИРОВАНИЯ В НОВЫХ РЕАЛИЯХ

Главным в оформлении центров тестирования всегда были места размещения полезной информации для участников – указатели, баннеры, стенды с описанием нормативов и расписанием. Дополнительно используются пресс-волы, перетяжки, флаги и виндеры – они помогают создать единое визуальное оформление центров, а также используются как мобильные элементы при организации мероприятий.



Сейчас информация на стендах устарела: ступеней и нормативов стало больше. Несмотря на это, размеры стендов останутся прежними благодаря грамотному дизайну. На новых стендах изменится только информация, а вот баннеры придётся менять полностью.



## Какой стенд для оформления центра тестирования выбрать, чтобы в будущем избежать полной замены?

Информационные стенды бывают нескольких видов: с напечатанной информацией, с карманами и с перекидной системой.

### Печать на стенде

Вся информация о нормативах печатается прямо на поверхности, поэтому при введении изменений такие стенды приходится менять полностью.



### «Карманы» А4

К стенду крепятся прозрачные пластиковые карманы, куда помещаются распечатанные листы с полезной информацией. Такие стенды хороши тем, что при изменении нормативов в них достаточно заменить листы. Это хороший вариант, который может прослужить довольно долго.



### Перекидная система

Иногда к карманам добавляется перекидная система – это каталог, в котором можно переворачивать листы. Такие стенды тоже легко адаптируются под изменения и экономят место.



Статья подготовлена  
Объединением «Диалог-Конверсия»



# В «ЛУЖНИКАХ» ОТКРЫЛСЯ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ МЕТОДИЧЕСКО- ВЫСТАВОЧНЫЙ ЦЕНТР ГТО



## Что вас ждёт?

**230 кв.метров** мультимедийного пространства, оснащенного самым современным оборудованием.

**Интерактивная аудиовизуальная выставка** и уникальные физкультурно-спортивные экспонаты.

В рамках экспозиции Государственного музея спорта представлена **коллекция знаков отличия и атрибутика Комплекса ГТО** за 90 лет его существования.

В центре можно выполнить **более 11 нормативов**.

Таким образом, это идеальное место для тех, кто увлечен спортом и хочет поддерживать свою физическую форму в отличном состоянии.



Центр расположен в помещениях нижней станции канатной дороги «Лужники» и посетить его может любой желающий





# КОМПЛЕКС ГТО И ПРОЕКТ ДРУГОЕ ДЕЛО РАЗДАЮТ ПРИЗЫ ЗА АКТИВНОСТЬ!

Заходите в приложение, выполняйте задания и уже СЕЙЧАС получайте интересные бонусы.

01



**ЗАХОДИ**  
в «ВКонтакте»

02



**НАЙДИ**  
мини-приложения и перейди  
в «Выбор редакции» - там ты  
найдёшь «Другое дело»

03



**ВЫПОЛНЯЙ**  
во вкладке «Спорт»  
задания от комплекса ГТО

04



**ПОЛУЧАЙ**  
баллы и обменивай их на бонусы  
(от промокодов на онлайн-сервисы  
до стажировок, образовательных  
программ, незаменимых  
компьютерных товаров и так далее)

Платформа «Другое дело» предоставляет возможность пользователям участвовать в общественно-полезных и развивающих инициативах. В сентябре 2021 года АНО «Россия – страна возможностей» и АНО «Дирекция спортивных и социаль-

ных проектов» – федеральный оператор комплекса ГТО заключили соглашение. С тех пор в приложении «Другое дело» появилась возможность получить подарки за выполнение нормативов комплекса «Готов к труду и обороне»



# МАРАФОН «ГОТОВ К ДРУГИМ ДЕЛАМ!»



РОССИЯ –  
СТРАНА  
ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Другое Дело

ГТО  
Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс.  
Молодежь и труд в обороне!

СПОРТ  
НОРМА  
ЖИЗНИ

Совместно с программой развития «Другое Дело», АНО «Россия – страна возможностей» мы подготовили марафон заданий, который ещё подробнее познакомит вас с Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом, его миссией и нормативами.

Мы подготовили задания для самых спортивных и смелых. Для тех, кто готов быть, а не казаться!

Всех, кто зарегистрировался, мы оповестим о старте первого и последующих заданий.

Участников марафона ждут баллы за активность, а для тех, кто выполнит все условия заданий в рамках марафона, подготовлен розыгрыш специальных призов от официального лицензиата комплекса ГТО (толстовки и рюкзаки).

**Подробности можно  
узнать здесь:**

 [drugoedelo.ru/day-of-gto](https://drugoedelo.ru/day-of-gto)

 [vk.com/drugoedelo](https://vk.com/drugoedelo)

Марафон создан Другое Дело и ВФСК ГТО



## СТРАХОВОЙ ДОМ ВСК И КОМПАНИЯ «АКВАМАРИН» СТАЛИ НОВЫМИ ОФИЦИАЛЬНЫМИ ЛИЦЕНЗИАТАМИ ВФСК ГТО

Подписание соглашения о сотрудничестве состоялось на Международном форуме «Мы Вместе. Спорт» в Москве. Документ направлен на реализацию привилегий для участников комплекса ГТО и создание специальной цифровой платформы.

Благодаря новому соглашению в ближайшее время **будет разработана многофункциональная цифровая платформа для участников комплекса ГТО**. Мобильное приложение платформы станет удобным цифровым помощником для любителей физической культуры, позволит отслеживать статус участия в комплексе ГТО, а также получать подарки.



«Стремительная цифровизация всех сфер нашей жизни и активные действия государства по популяризации спорта сошлись в один исторический миг. В результате создана среда для реализации цифровых решений, которые помогут спортсменам достигать выдающихся результатов. Новое мобильное приложение, реализованное на базе платформы «СВОИ», поможет любителям здорового образа жизни достигнуть еще более выдающихся результатов, - говорит Александр Тарновский, генеральный директор Страхового Дома ВСК. – Страховой Дом ВСК предложит актуальную защиту для всех участников программы ГТО. Удобные и простые страховые сервисы компании помогут спортсменам сфокусироваться на подготовке к достижению новых вершин».





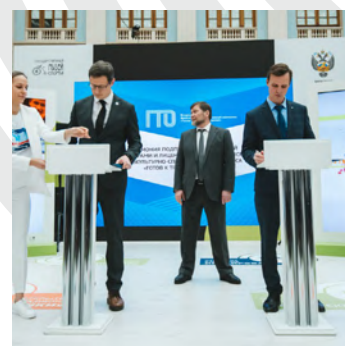
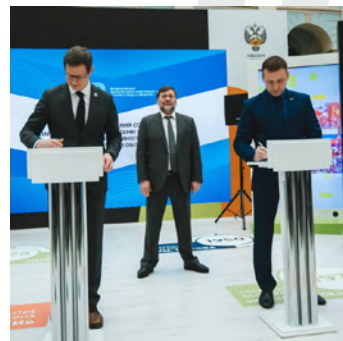
# В РАМКАХ ТОРЖЕСТВЕННОЙ ЦЕРЕМОНИИ ПОДПИСАНИЯ БЫЛИ ПРОДЛЕНЫ ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦЕНЗИОННЫЕ КОНТРАКТЫ С ВОСЬМЬЮ КОМПАНИЯМИ, КОТОРЫЕ ЗАРЕКОМЕНДОВАЛИ СЕБЯ КАК НАДЕЖНЫЕ ПАРТНЕРЫ:

Соглашение об использовании товарных знаков комплекса ГТО при изготовлении мобильного и стационарного оборудования для подготовки и выполнения нормативов комплекса ГТО: **ООО Спортивная организация «Готов к труду и обороне».**

Соглашение об использовании товарных знаков комплекса ГТО при изготовлении широкого перечня сувенирной, наградной продукции и спортивной одежды: **ООО «Диалог-Конверсия».**

Соглашение о праве использования символики комплекса ГТО при изготовлении электронных комплектов стрелкового тренажера для подготовки и выполнению испытаний по стрельбе: **ООО «Научно-производственное предприятие «СКАТТ».**

Соглашение об использовании товарных знаков комплекса ГТО при изготовлении фирменной экипировки и спортивной одежды комплекса ГТО, а также сувенирной продукции: **компания «Арт Лоджик».**



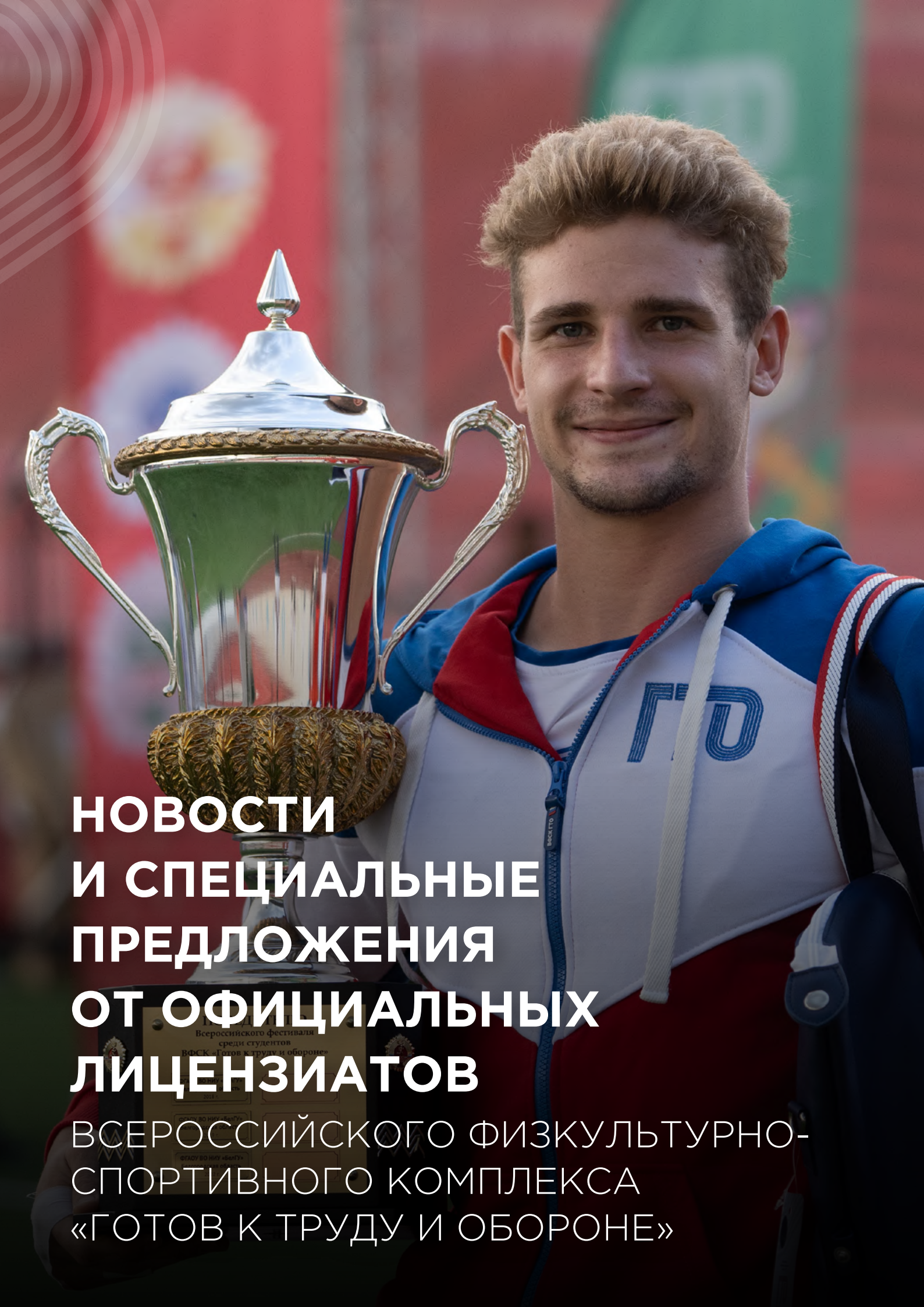
Соглашение регламентирует условия использования товарных знаков комплекса ГТО при изготовлении спортивного оборудования для подготовки и выполнения нормативов комплекса ГТО: **ООО «Айрон Кинг».**

Соглашение об использовании товарных знаков комплекса ГТО при изготовлении наградной, сувенирной и полиграфической продукции комплекса ГТО: **ООО «Челябинская Художественная Фабрика» «БРЕГЕТ».**

Соглашение о сотрудничестве и взаимодействии по вопросам популяризации ВФСК ГТО: **ООО «Аэродинамика».** Для комплекса ГТО компания разработала линейку надувных фигур: танцующие аэромены, надувные арки, талисманы ГТО, медали на опоре и многое другое.

Соглашение о сотрудничестве, регламентирующее условия использования товарных знаков ВФСК ГТО при изготовлении спортивного оборудования для подготовки к выполнению нормативов ГТО: **компания MB Barbell.**





**НОВОСТИ  
И СПЕЦИАЛЬНЫЕ  
ПРЕДЛОЖЕНИЯ  
ОТ ОФИЦИАЛЬНЫХ  
ЛИЦЕНЗИАТОВ**

**ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-  
СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА  
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**



# ОФИЦИАЛЬНЫЙ МАГАЗИН ГТО

“”

## ЭСПАНДЕР КИСТЕВОЙ

сильные руки - залог  
покорения любой вершины



“”

## БУТЫЛКА ДЛЯ ВОДЫ

следи за водным балансом  
в режиме реального времени



“”

## СКАКАЛКА

обед - это не только ланч,  
но и 10 минут для здоровья



## ЭТОЙ ВЕСНОЙ ТАЛИСМАНЫ РЕКОМЕНДУЮТ

“”

## ФУТБОЛКА

голубой многолетник -  
цвет 2023



“”

## РЮКЗАК

вместительно, надежно,  
удобно - вся жизнь в рюкзаке



8 (843) 2 500 777

8 (843) 233 80 80

info@gtomagazin.ru

гтомагазин.рф



# В НОВЫЙ СЕЗОН — С ЯРКИМ ОФОРМЛЕНИЕМ

НОВИНКА

- НАДУВНОЙ АТТРАКЦИОН «ЛАБИРИНТ»
- ТАЛИСМАНЫ ГТО
- НАДУВНЫЕ ЗНАКИ ГТО
- АЭРОМЕНЫ
- НАДУВНЫЕ АРКИ

## Компания «АЭРОДИНАМИКА»

стала официальным лицензиатом комплекса ГТО. Для ГТО мы разработали линейку надувных фигур, которые украшают центры тестирования по всей стране: танцующие аэромены, надувные арки, талисманы ГТО, медали на опоре и многое другое. Новинка — надувной аттракцион лабиринт.

ПРИ ЗАКАЗЕ

СКИДКА 10%

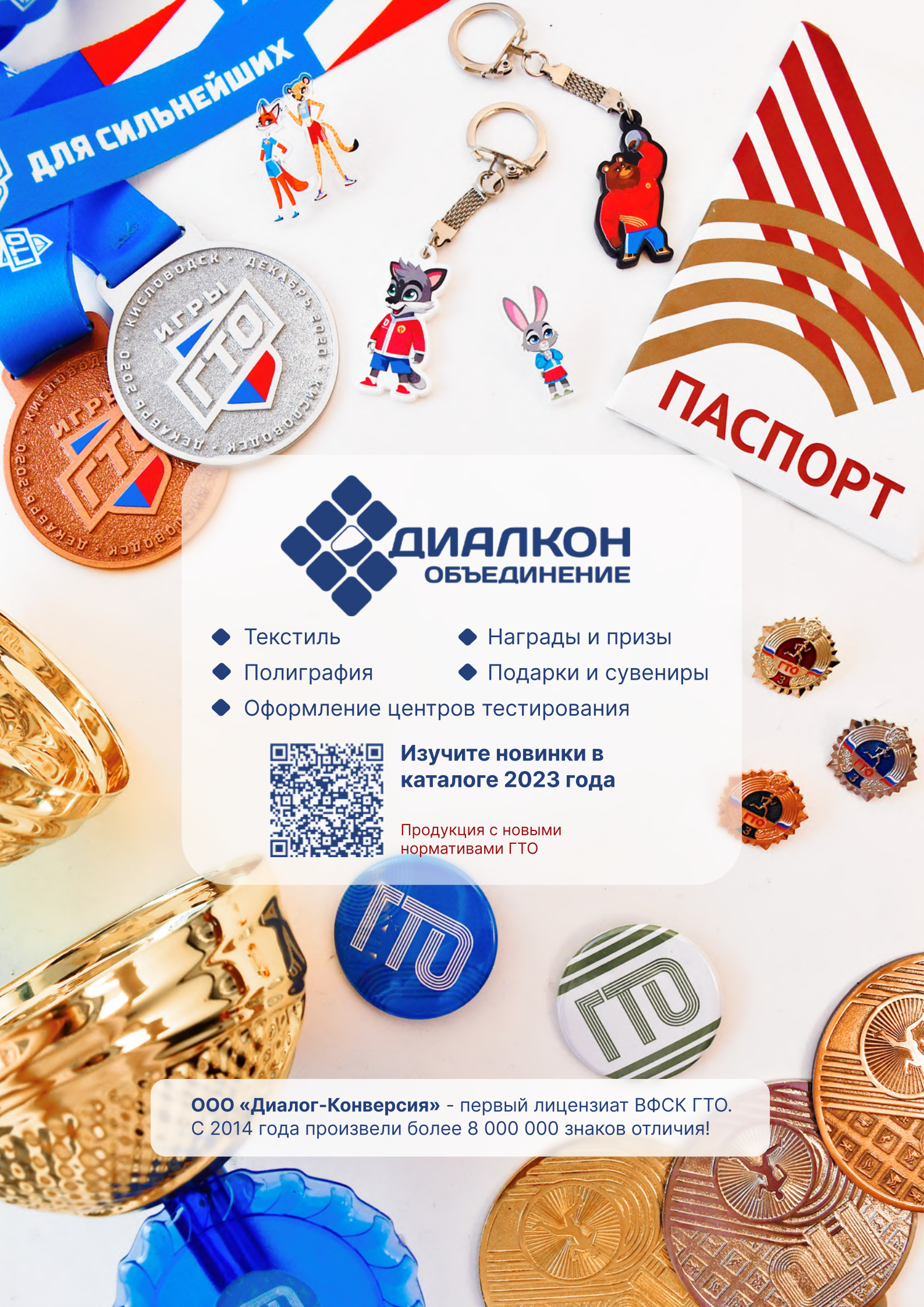
ОТ 3-х ФИГУР



[www.aerodinamika.ru](http://www.aerodinamika.ru)  
+7 (800) 775-15-94







ДЛЯ СИЛЬНЕЙШИХ

ПАСПОРТ



- ◆ Текстиль
- ◆ Полиграфия
- ◆ Оформление центров тестирования
- ◆ Награды и призы
- ◆ Подарки и сувениры



Изучите новинки в каталоге 2023 года

Продукция с новыми нормативами ГТО

ООО «Диалог-Конверсия» - первый лицензиат ВФСК ГТО. С 2014 года произвели более 8 000 000 знаков отличия!



## СОХРАНИМ МОМЕНТ ВАШЕЙ ПОБЕДЫ!



**Челябинская Художественная фабрика «Брегет»** является официальным лицензиатом комплекса ГТО. Для ГТО разработана линейка наградной продукции, такой как медали, кубки и призы.



## СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО МЕДАЛИ • ЗНАКИ • КУБКИ • ПРИЗЫ



**Связаться с нами:**

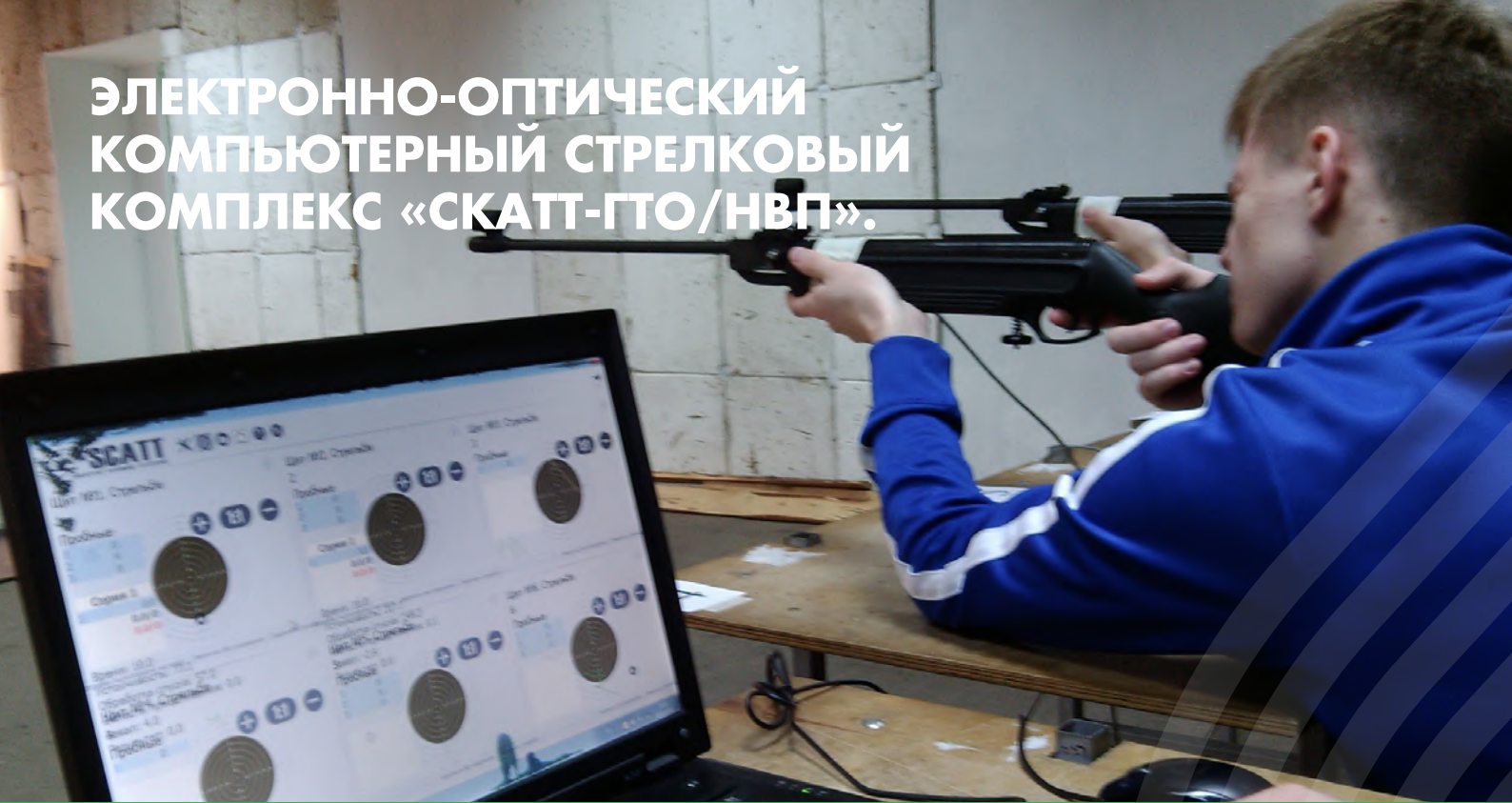
[gto-breget.ru](http://gto-breget.ru)

**+7 (919) 300-14-34**

[breget19@yandex.ru](mailto:breget19@yandex.ru)



# ЭЛЕКТРОННО-ОПТИЧЕСКИЙ КОМПЬЮТЕРНЫЙ СТРЕЛКОВЫЙ КОМПЛЕКС «СКАТТ-ГТО/НВП».



## Электронно-оптический компьютерный комплекс «СКАТТ-ГТО/НВП» предназначен для:

- тренировок, подготовки и выполнению испытаний («стрельба из электронного оружия») ВФСК ГТО по правилам, методикам, рекомендациям и нормативам, утвержденным Минспортом России;

- тренировок и соревнований, проводимых по прикладным стрелковым упражнениям, учащимися, кадетами, курсантами школ и училищ, сотрудниками силовых структур и военнослужащими (АК-1, АК-2, ПМ-1, ПМ-2).

## Возможности и особенности аппаратно-программного комплекса «СКАТТ-ГТО/НВП»:

1. Комплекс позволяет фиксировать, оценивать и воспроизводить не только отметки («пробоины») от выстрелов, но и траекторию прицеливания в его процессе, в периоды до и после выстрела.

2. В режиме «ГТО» результаты стрельбы автоматически оцениваются и сохраняются как в очках, так и в категориях: «неуд», «бронза», «серебро» или «золото» - в соответствии с нормативами комплекса ГТО.

3. Комплекс позволяет проводить тренировки или соревнования одновременно до 6 стрелков с использованием одного компьютера.

4. Производит автоматическую оценку основных элементов подготовки и производства выстрела: прицеливания, «обработки спуска», «завала» оружия (в режиме «тренировка» и «соревнование»).

5. Комплекс абсолютно безопасен при эксплуатации - не требует специально-оборудованных помещений, позволяет проводить тренировки или соревнования как в закрытых помещениях, так и на открытом воздухе. Не содержит элементов, излучающих (во всем спектре) электромагнитные колебания и лазерные излучения.

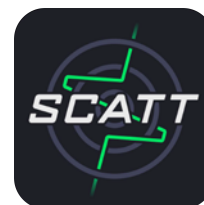
6. Позволяет сохранять, хранить и выводить на печать результаты тренировок и соревнований как в виде сводных таблиц результатов, так и в виде мишеней с «пробойнами» для каждого участника.

### Связаться с нами:

[www.scatt.ru](http://www.scatt.ru)

+7 (499) 504-93-74

[info@scatt.ru](mailto:info@scatt.ru)



# ВФСК ГТО ВЕЩАЕТ В TELEGRAM И В «ВКОНТАКТЕ»!

Подписывайтесь, чтобы всегда оставаться в курсе!

Здесь вас ждут самые свежие новости ГТО, актуальные акции, короткие репортажи со значимых физкультурно-спортивных событий, эксклюзивные материалы и важная статистика.

Так же вы узнаете о том, какие упражнения помогут вам улучшить своё здоровье и что нужно делать для достижения максимальных результатов. Будьте готовы к тому, чтобы влюбиться в физическую культуру и спорт вместе с нами!



Официальный  
telegram-канал  
ВФСК ГТО  
[t.me/gto\\_russia](https://t.me/gto_russia)



Официальная группа  
ВФСК ГТО  
«ВКонтакте»  
[vk.com/vfsk\\_gto](https://vk.com/vfsk_gto)