



## Подростковый суицид: причины и профилактика.

Среди подростков покончить жизнь самоубийством решают и доводят решение до конца чаще всего молодые люди 15-18 и даже 19 лет. Девушки чаще совершают попытки самоубийства, и чаще неудачные. Юноши чаще гибнут от самоубийств, так как чаще их попытки заканчиваются смертельным исходом. Дети и взрослые чаще уходят из жизни в холодное время года и в плохую погоду — в депрессивное время — весной и осенью.

**Причинами суицидов в детском и подростковом возрасте может быть следующее:**

- 1). **Несформированное понимание смерти.** В понимании ребенка смерть не означает бесповоротное прекращение жизни. Ребёнок думает, что всё можно будет вернуть назад. У подростков понимание и осознание страха смерти формируется не раньше 18 лет.
- 2). **Отсутствие идеологии в обществе.** Подросток в обществе "без родины и флага" чаще испытывает ощущения ненужности, депрессии.
- 3). **Ранняя половая жизнь, приводящая к ранним разочарованиям.** При этом возникает ситуация, по мнению подростка, не совместимая с представлением "как жить дальше" (потеря любимого, наступление нежеланной беременности и т.д.), т.е. происходит утрата цели. Суицидальное поведение у подростков часто объясняется тем, что молодые люди, не имея жизненного опыта, не могут правильно определить цель своей жизни и наметить пути ее достижения.
- 4). **Дисгармония в семье.**
- 5). **Саморазрушаемое поведение** (алкоголизм, наркомания, криминализация общества).
- 6). **В подавляющем большинстве случаев суицидальное поведение в возрасте до 15 лет связано с реакцией протеста,** особенно частым источником последних являются нарушенные внутрисемейные, внутришкольные или внутригрупповые взаимоотношения.
- 7). **Депрессия** также является одной из причин, приводящих подростка к суицидальному поведению.

**К «группе риска» по суициду относятся подростки:**

- с нарушением межличностных отношений, "одиночки";
- злоупотребляющие алкоголем или наркотиками, отличающиеся девиантным или криминальным поведением, включающим физическое насилие;
- с затяжным депрессивным состоянием;
- сверхкритичные к себе подростки;
- страдающие от недавно испытанных унижений или трагических утрат, от хронических или смертельных болезней;
- страдающие от несоответствия между ожидавшимися успехами в жизни и реальными достижениями;
- страдающие от болезней или покинутые окружением подростки;
- из социально-неблагополучных семей - уход из семьи или развод родителей;
- из семей, в которых были случаи суицидов.

