

Как предотвратить детский суицид

1. Выяснить интересы ребёнка в Сети: музыка, фото, круг общения.
2. Взять под контроль сим-карты ребёнка.
3. Наладить контакт с родителями друзей.
4. Рассказать ребёнку о телефоне доверия или позвонить самому.
5. Записать на приём к детскому врачу-психотерапевту в поликлинике или частном центре.



Что должно насторожить родителей в поведении подростка



Частая смена настроения



Конфликты дома, в школе



Изменение аппетита



Нарушение сна



Неразделённая любовь, дружба



Общение только с компьютером

Сеть психологической помощи **74.RU**

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
8-800-2000-122

Не легко найти подход к ребёнку? Родителем быть трудно иногда! Наберите номер телефона, Мы – на расстоянии звонка!

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ для детей, подростков и их родителей

Помощь детского психолога бесплатно, анонимно круглосуточно

8-800-2000-122

Воспитывать сложно – позвонить легко

