**ЗАЯВКА (коллективная)**

на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

**«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(*наименование образовательной организации*)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ФИО** | **ID номер участника****(УИН)** | ***Возрастная ступень*** | **Перечень выбранных видов испытаний (тестов)** |
| Бег 30,60,100 м (с) | Бег на 2000, 3000 м (мин,с) | Рывок гири 16 кг (количество раз) | Наклон вперёд с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз) | Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см (количество раз) | Прыжок в длину с места (см) | Челночный бег 3x10 м (с) | Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин) | Метание спортивного снаряда 700 г (м) | Метание спортивного снаряда 500 г (м) | Плавание 50 м (мин, с) | Кросс по пересеченной местности на 3 км (мин, с) | Кросс по пересеченной местности на 5 км (мин, с) | Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м (очки)  | Допуск врача |
| 1.       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3.       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4.       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6.       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Всего в заявке \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_человек

Ответственное лицо \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Медицинский работник \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.П.

 *дата*