

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор  
МКУ ДО ИР «ДИОСШ»



М.Г. Гончарук  
2021

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»  
среди трудовых коллективов**

2021 г.

## **1. Цели и задачи**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов (далее – Фестиваль) проводится с целью:

- повышения эффективности использования физической культуры и массового спорта в укреплении здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую деятельность, к ведению здорового образа жизни.

Задачи Фестиваля:

- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Иркутском районном муниципальном образовании;

- повышение уровня физической подготовленности населения Иркутского районного муниципального образования.

## **2. Организаторы Фестиваля**

Организация и проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов по программе «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Иркутского районного муниципального образования (муниципальное казенное учреждение дополнительного образования Иркутского района «Детско-юношеская спортивная школа» (далее – МКУ ДО ИР «ДЮСШ»).

## **3. Место и сроки проведения Фестиваля**

Фестиваль проводится 25 сентября 2021 года на базе МКУ «ФОК «Урик – Арена» Уриковского МО по адресу: с. Урик, ул. Советская, 3Б.

## **4. Участники Фестиваля и условия их допуска**

Фестиваль проводится среди следующих категорий лиц:

- работники предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы;

- государственные и муниципальные служащие.

Команды формируются из числа штатных работников предприятий (организаций, учреждений), органов государственной власти и местного самоуправления в возрасте от 18 до 59 лет в следующих возрастных группах:

- 18-29 лет (VI степень комплекса ГТО);

- 30-39 лет (VII степень комплекса ГТО);

- 40-49 лет (VIII степень комплекса ГТО);

- 50-59 лет (IX степень комплекса ГТО);

Состав команды 8 человек.

Допускаются смешенные команды из двух или более коллективов одного муниципального образования.

От одного предприятия (организации, учреждения) допускается не ограниченное количество команд.

### **5. Программа проведения Фестиваля**

10:00 – 11:00 часов – регистрация участников;

11:00 – 15:00 – проведение испытаний ВФСК ГТО.

№	Виды испытания (тесты)
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
4.	Бег на 3 000 м (VI и VII ступени - мужчины) Бег на 2 000 м (женщины все ступени, мужчины VIII и IX ступени)
5.	Стрельба из пневматической винтовки

### **6. Условия подведения итогов**

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения.

Победители определяются в командном зачете по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения 5 видов испытаний.

Соотношение полученных результатов и баллов осуществляется по таблицам оценки результатов в видах испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Определение командного места участников мероприятий Фестиваля осуществляется по 100-балльной системе.

### **7. Награждение**

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются кубками и грамотами. Участники команд, занявших 1-3 места, награждаются медалью и грамотой.

### **8. Условия финансирования**

Расходы на проезд команды к месту проведения Фестиваля и обратно, питание участников Фестиваля несёт командировающая организация.

Расходы, связанные с оплатой судейской бригады, награждением (кубки, медали, грамоты) за счет средств МКУ ДО ИР «ДЮСШ».

### **9. Подача заявок на участие**

Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО по адресу: [www.gto.ru](http://www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Предварительная заявка на участие в Фестивале, согласно приложению, подается в МКУ ДО ИР ДЮСШ на электронную почту [dushrion@yandex.ru](mailto:dushrion@yandex.ru) до 21 сентября 2021 года.



Допуск к участию в соревнованиях осуществляет комиссия по допуску участников (далее – Комиссия), в которую входят главный судья Фестиваля и сотрудники МКУ ДО ИР ДЮСШ.

Руководитель (представитель) команды представляет в Комиссию необходимые документы:

- оригинал заявки, заверенный врачом и руководителем предприятия (организации, учреждения) (приложение 1);
- индивидуальную заявку на каждого участника команды (приложение 2);
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника.

**Данное положение является официальным вызовом на Фестиваль**

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**  
**в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов**

От команды \_\_\_\_\_  
*наименование команды*  
наименование предприятия (организации, учреждения) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса	Допуск врача, подпись, печать
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

Допущено к участию в мероприятии \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / М.П.

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
(подпись, Ф.И.О. полностью)

М.П.

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_  
Контактный телефон, E-mail. \_\_\_\_\_

