



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении физкультурно – оздоровительного мероприятия
«Готовимся к сдаче норм ГТО»

1. Цели и задачи

Физкультурно – оздоровительного мероприятия «Готовимся к сдаче норм ГТО» (далее - Мероприятие) проводится с целью пропаганды ГТО среди детей и молодежи Иркутского района.

Целью проведения Мероприятия является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Мероприятия являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

2. Место и время проведения мероприятия

Мероприятие проводится с 1 июля по 31 августа 2020 года в муниципальных образованиях Иркутского района (Приложение №1).

3. Программа мероприятия

1. Регистрация на сайте ГТО с предоставлением всех необходимых документов:

- паспорт или свидетельство о рождении;
- логин и пароль электронной почты (иметь мобильный телефон);
- участникам до 18 лет заявление от родителей на обработку персональных данных (Приложение №2).

2. Подготовка к сдаче нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО:

1) обучение правильности техники выполнения испытания «Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу»:

- а) выполнение подготовительных упражнений;
- б) разбор часто допускаемых ошибок;
- в) предварительная сдача норматива испытаний (тестов) комплекс

ГТО;

г) подведение итогов.

2) обучение правильности техники выполнения испытания «Подтягивание из виса на высокой перекладине» (для юношей):

- а) разбор часто допускаемых ошибок;

б) предварительная сдача норматива испытаний (тестов) комплекс ГТО;

в) подведение итогов.

3) обучение правильности техники выполнения испытания «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»:

а) разбор часто допускаемых ошибок;

б) предварительная сдача норматива испытаний (тестов) комплекс ГТО;

в) подведение итогов.

4) обучение подготовки к выполнению испытания «Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье»:

а) разбор часто допускаемых ошибок;

б) предварительная сдача норматива испытаний (тестов) комплекс ГТО;

в) подведение итогов.

3. Сдача нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО:

Условия:

- паспорт или свидетельство о рождении;

- заполненная заявка на прохождение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО (Приложение №3);

- участникам до 18 лет заявление от родителей на обработку персональных данных (Приложение №2);

- медицинский допуск (Приложение №4).

Обязательные виды нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно ступени:

1 - Бег на 30, 60 или 100 метров;

2 - Бег на 2, 3 км;

3 - Подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук упоре лежа на полу или рывок гирей 16 кг.

4. Руководство проведения мероприятием

Общее руководство подготовкой и проведением возлагается на Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования Иркутского района «Детско-юношеская спортивная школа» (Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Иркутского районного муниципального образования) (Далее – МКУ ДО ИР «ДЮСШ»).

Непосредственное проведение возлагается на методистов МКУ ДО ИР «ДЮСШ» Казнова Даниила Сергеевича и Третьякову Ирину Владимировну.

5. Участники мероприятия

К участию в Мероприятии допускаются граждане от 6 лет и старше.

Положения является официальным вызовом на соревнования.

Расписание мероприятия

1. 1 июля в 10:00 в п. Горячий Ключ, ул. Миря, 15.
2. 2 июля в 10:00 в п. Дзержинск, ул. Парковая, 16.
3. 6-7 июля в 10:30 в д. Ревякина, ул. Байкальская, 37б.
4. 10-11 июля в 10:30 в с. Никольск, ул. Лесная, 8.
5. 14-15 июля в 10:30 в д. Ширяева, ул. Ленина 11.
6. 20-21 июля в 10:00 в р. п. Маркова, ул. Мира, 13.
7. 24 июля в 10:30 в с. Урик, ул. Советская, 1а.
8. 25 июля в 10:30 в д. Усть-Куда, ул. Центральная, 13.
9. 28 июля в 10:00 в с. Смоленщина, ул. Горькова, 33.
10. 30 июля в 10:00 в с. Мамоны, ул. Садовая, 14.
11. 3-4 августа в 10:00 в с. Оёк, ул. Кирова, 91Г.
12. 7-8 августа в 10:00 в д. Куда, ул. Спортивная, 1Б.
13. 10-11 августа в 11:00 в с. Горохово, ул. Школьная, 15.
14. 14-15 августа в 11:00 в п. Никола, ул. Ангарская, 6а.
15. 18-19 августа в 11:30 в с. Малое Голоустное, ул. Нагорная, 22б.
16. 24-25 августа в 10:30 в р. п. Большая речка, ул. Ленина, 30.
17. 26 августа в 10:30 в д. Зорина-Быкова, ул. Тракторная, 2а.
18. 29 августа в 10:00 в с. Максимовщина, ул. Советская, 30а.

СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО

Я, _____ (ФИО), проживающий
по адресу _____,

Паспорт Серия _____ № _____ выдан (кем и когда) _____,

являюсь законным представителем субъекта персональных данных:
(ФИО),

_____ года рождения

настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком _____

(ФИО)

- на обработку в Центре тестирования по адресу: 664007, г. Иркутск, ул. Карла Маркса, 40, к. 416
моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам
испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО).

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках тестирования по видам испытания
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке,
предусмотренным действующим законодательством.

Обработка персональных данных включает сбор, систематизацию, накопление, уточнение
(обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, хранение, уничтожение и
передачу Министерству образования и науки Российской Федерации, Центрам тестирования,
созданным в соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 01.12.2014
N 954/1 «Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов
испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области
физической культуры и спорта и Положения о них», а также федеральному и региональным
органам исполнительной власти в области физической культуры и спорта и уполномоченным ими
организациям в электронном виде и/или на бумажных носителях.

Согласие действует до достижения целей обработки, однако, я (или мой ребенок, по достижению
совершеннолетия) также вправе в любой момент отозвать данное согласие, путём направления
письменного уведомления на адрес: 664007, Россия, г. Иркутск, ул. Карла Маркса, 40, к. 416. В
случае отзыва согласия на обработку персональных данных Центр тестирования обеспечивает
прекращение такой обработки и обеспечивает их уничтожение в срок, не превышающий тридцати
дней с даты поступления указанного отзыва, за исключением случаев, когда дальнейшая
обработка персональных данных необходима для исполнения полномочий федеральных органов
исполнительной власти, органов государственных внебюджетных фондов, исполнительных
органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного
самоуправления и функций организаций, участвующих в предоставлении соответственно
государственных и муниципальных услуг, предусмотренных Федеральным законом от 27 июля
2010 года N 210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг».
Обработку персональных данных ребенка для любых иных целей я запрещаю. Она может быть
возможна только с согласия на такую обработку в каждом отдельном случае.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах
ребенка, законным представителем которого являюсь.

Дата _____ Подпись _____ / _____ /

Приложение №3
к положению о проведении
физкультурно – оздоровительного
мероприятия «Готовимся к сдаче норм ГТО»

ЗАЯВКА

на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	ID номер – Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4.	Дата рождения	
5.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
6.	Адрес места жительства	
7.	Контактный телефон	
8.	Адрес электронной почты	
9.	Основное место учебы/работы	
10.	Спортивное звание	
11.	Почетное спортивное звание	
12.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	
13.	Перечень выбранных испытаний	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____ 9. _____ 10. _____ 11. _____

ФИО

Подпись

**Медицинское заключение о допуске к этапу подготовки и участию выполнения
нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

Выдано _____
(полное наименование медицинской организации)

(ФИО в дательном падеже, дата рождения)
о том, что он (она) допущен(а) к этапу подготовки и участию выполнения нормативов
ВФСК «Готов к труду и обороне» ГТО

(должность врача, выдающего заключение) (роспись) (Фамилия И.О.)

М.П.

Дата выдачи: « ____ » _____ год