

Российская Федерация
Иркутская область
Муниципальное казённое учреждение дополнительного образования Иркутского
района «Детско-юношеская спортивная школа»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МКУ ДО ИР

«ДЮСШ»



М.Г. Гончарук

2019

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления
образования



Р.Р. Зарипов

2019

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении тестирования по выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) с обучающимися в общеобразовательных школах

1. Общие положения

Мероприятие Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся в общеобразовательных школах Иркутского района (далее - Мероприятие) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства РФ от 30 июня 2014 г. №1165-р.

Целью проведения Мероприятия является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Мероприятия являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

2. Сроки и место проведения

Мероприятие проводится на территории Иркутского районного муниципального образования 20 сентября 2019 года:

1 куст – МОУ ИРМО «Кудинская СОШ» - МОУ ИРМО «Кудинская СОШ», «Хомутовская СОШ №1», «Хомутовская СОШ №2», «Карлукская СОШ»;

2 куст – МОУ ИРМО «Никольская СОШ» - МОУ ИРМО «Оекская СОШ», «Ревякинская СОШ», «Бутырская СОШ», «Никольская СОШ»;

3 куст – МОУ ИРМО «Марковская СОШ» - МОУ ИРМО «Марковская СОШ», «Мамоновская СОШ», «Максимовская СОШ», «Смоленская СОШ»;

4 куст – МОУ ИРМО «Уриковская СОШ» - МОУ ИРМО «Уриковская СОШ», «Усть-Кудинская СОШ», «Ширяевская СОШ», «Гороховская СОШ»;

5 куст – МОУ ИРМО «Горячеключевская СОШ» - МОУ ИРМО «Пивоваровская СОШ», «СОШ п. Молодежный», «Большеголоустнинская СОШ», «Малоголоустнинская

СОШ», «Плишкинская СОШ»; МОУ ИРМО «Листвянская СОШ»; МОУ ИРМО «Большереченская СОШ», «Горячеключевская СОШ»

3. Организаторы Мероприятия

Общая организация Мероприятия возлагается на Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов по программе «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Иркутского районного муниципального образования - Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования Иркутского района «Детско-юношеская спортивная школа», а также управление образования Иркутского района. Непосредственное проведение возлагается:

1 куст – ответственная Кустова Э.Э. учитель физической культуры МОУ ИРМО «Карлукская СОШ»;

2 куст – ответственная Кобякова В.В. учитель физической культуры МОУ ИРМО «Никольская СОШ»;

3 куст - ответственный Брагин В.В. учитель физической культуры МОУ ИРМО «Максимовская СОШ»;

4 куст – ответственная Тихонова Е.К. учитель физической культуры МОУ ИРМО «Усть - Кудинская СОШ»;

5 куст - ответственная Червоний Т.Н. учитель физической культуры МОУ ИРМО «Пивоварская СОШ»

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Мероприятии допускаются граждане от 6 до 18 лет, относящиеся ко I-IV ступеням комплекса ГТО соответственно, при наличии допуска врача, общей заявки от образовательной организации, индивидуальной заявки, при необходимости (для лиц, не достигших совершеннолетия), согласия одного из родителей (законных представителей) и имеющие идентификационный номер участника комплекса ГТО (ID-номер).

Наличие спортивной формы обязательно.

К участию в Мероприятии не допускаются:

- лица, не прошедшие медицинский осмотр и не зарегистрированные на сайте www.gto.ru

5. Программа Мероприятия

Начало соревнований в **10.00 часов**.

1. Стрельба из пневматической винтовки с III по IV ступени (юноши (мужчины) и девушки (женщины)).

2. Поднимание туловища из положения лежа на спине с I по IV ступени (юноши (мужчины) и девушки (женщины)).

3. Силовая гимнастика на выбор: подтягивание на высокой перекладине – с I по VI ступени (юноши (мужчины)); сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу с II по VI ступени (юноши (мужчины) и девушки (женщины)); подтягивание из виса лежа на низкой перекладине с I по VI ступени (юноши и девушки), с V по VI (девушки), с VII по VI (мужчины и девушки); рывок гири (16кг) с V по IV ступени (юноши (мужчины)).

4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами с I по VI ступени (юноши (мужчины) и девушки (женщины)).

5. Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье с I по IV ступени (юноши (мужчины) и девушки (женщины)).

6. Бег на 30 метров с I по VI ступени – (юноши (мужчины) и девушки (женщины)).

7. Смешанное передвижение: на 1 000м I ступень (юноши и девушки). Бег: на 1 000м II ступень (юноши и девушки); 1 500м III ступень (юноши и девушки); на 2 000м IV по V ступени (девушки), с VI (женщины), IV ступень (юноши); 3 000м (с VI ступени -

мужчины).

8. Метание теннисного мяча в цель (I ступень); метание мяча весом 150г с II по IV ступени (юноши и девушки); метание спортивного снаряда с V по VI ступени 700г – юноши (мужчины) и 500г - девушки (женщины).

9. Челночный бег 3x10м с I по VI ступени (юноши и девушки).

6. Условия проведения Мероприятия

Мероприятие проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

7. Условия подведения итогов

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди юношей и девушек.

8. Награждение

Участники, зарегистрировавшиеся в системе ЭБД ВФСК «ГТО» и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

9. Подача заявок на участие

Предварительные заявки на участие в Фестивале подаются в МКУ ДО ИР «ДЮСШ» в срок **10 сентября 2019 года на электронную почту: dushrion@yandex.ru.**

Для участия в Мероприятии обязательно предоставляются следующие документы:

- коллективная заявка на участие в летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» (приложение №1);
- индивидуальная заявка на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (приложение №2);
- медицинская справка участника по форме (приложение №3);
- согласие родителей на обработку персональных данных ребенка (несовершеннолетним) (приложение 4);
- паспорт участника или свидетельство о рождении;
- медицинский страховой полис;

При отсутствии указанных документов участники к Мероприятию не допускаются.

Данное положение является официальным вызовом на Мероприятие.

Приложение № 1 к положению о проведении тестирования по выполнению испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) с обучающимися в общеобразовательных школах.

КОЛЛЕКТИВНАЯ ЗАЯВКА

на участие в тестировании по выполнению испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) с обучающимися общеобразовательных школ

(Наименование муниципального образования) _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г)	ID номер в АИС ГТО (при наличии)	Название организации (в соответствии с Уставом)
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

Допущено к участию в фестивале _____ человек

Руководитель организации _____

(подпись, Ф.И.О. полностью)

МП

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон, E-mail. _____

Приложение № 2 к положению о проведении тестирования по выполнению испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»(ГТО) с обучающимися в общеобразовательных школах.

ЗАЯВКА

на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	ID номер – Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4.	Дата рождения	
5.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
6.	Адрес места жительства	
7.	Контактный телефон	
8.	Адрес электронной почты	
9.	Основное место учебы	
10.	Спортивное звание	
11.	Почетное спортивное звание	
12.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	
13.	Перечень выбранных испытаний	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____ 9. _____ 10. _____ 11. _____

ФИО

Подпись

Приложение № 3 к положению о проведении тестирования по выполнению испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»(ГТО) с обучающимися в общеобразовательных школах.

Медицинское заключение о допуске к этапу подготовки и участию выполнения нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Выдано _____
(полное наименование медицинской организации)

(ФИО в дательном падеже, дата рождения)

о том, что он (она) допущен(а) к этапу подготовки и участию выполнения нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» ГТО

(должность врача, выдающего заключение) (роспись) (Фамилия И.О.)

М.П.

Дата выдачи: « ____ » _____ **2019** год

Приложение № 4 к положению о проведении тестирования по выполнению испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»(ГТО) с обучающимися в общеобразовательных школах.

СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО

Я, _____ (ФИО), проживающий по адресу _____,

Паспорт Серия _____ № _____ выдан (кем и когда) _____,

являюсь законным представителем субъекта персональных данных: _____ (ФИО), _____ года рождения

настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком _____

(ФИО)

- на обработку в Центре тестирования по адресу: _____

Моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата _____

Подпись _____ / _____ /
расшифровка