



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКУ ДО ИР «ДЮСШ»
М.Г. Гончарук
« 9 » Сентября 2019 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении семейного праздника МКУ ДО ИР «ДЮСШ»
«СЕМЬЯ, СПОРТ, ГАРМОНИЯ»**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Семейный праздник МКУ ДО ИР «ДЮСШ» «СЕМЬЯ, СПОРТ, ГАРМОНИЯ» (далее – Соревнования) проводятся с целью привлечения жителей Иркутского района к регулярным занятиям физической культурой и спортом, задачами проведения являются:

- популяризация здорового образа жизни;
- организация досуга населения;
- укрепление и повышение статуса института семьи;
- повышение имиджа МКУ ДО ИР «ДЮСШ».

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и непосредственное проведение Соревнований осуществляет МКУ ДО ИР «ДЮСШ».

Главный судья соревнований – Третьякова И.В., главный секретарь соревнований – Иванькова О.В.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **20 апреля 2019 года на базе спортивного зала МУК «Социально – культурный спортивный комплекс», по адресу: Иркутский район, с. Оёк, ул. Кирова, дом 91 «Д».** Регистрация участников в 10.30 часов. Начало Соревнований в 11.00 часов.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях допускаются семьи обучающихся МКУ ДО ИР «ДЮСШ», не имеющие противопоказаний для занятий физической культурой и спортом, объединенные в семейные команды (члены семьи по прямой линии – дети, мамы, папы), допускаются команды с бабушками и дедушками и др. членами семьи.

Состав команды (папа + мама + один ребенок до 10-12-ти лет вне зависимости от пола).

5. ПРОГРАММА

Соревнования состоят из **6** самостоятельных конкурса судьями фиксируется время её преодоления всеми членами команды.

1. Конкурс «Фитбол». Участвует вся команда. Ребенок надевает на ногу «ласту». По сигналу бежит до фишки, берет фитбол и бежит обратно к месту старта и передает фитбол маме. Мама, отбивая фитбол от пола, бежит до фишки. У фишки оставляет фитбол, одевает «ласту» и бежит обратно. На месте старта снимает «ласту» и передает её папе. Папа надевает «ласту» и бежит до фишки. У фишки снимает «ласту», берет фитбол, садиться сверху и прыгает на нем до финиша.

2. Конкурс «Скороступы». Папа надевает ступы и бежит до поворотной фишки и обратно, передает эстафету маме. Мама в ботинках бежит до фишки и обратно, передает эстафету ребенку. Ребенок передвигается в памперсе до фишки и обратно.

3. Конкурс «Lost». Участвует вся команда. Мама и папа проходят «болото» по «кочкам» друг за другом до своего ребенка, ребенок в это время должен выполнить задание (дротиком попасть в шарик). Родители, добравшись до ребенка, ждут, когда он выполнит задание. Как только ребенок выполнит задание, вся семья одевает «штаны» и бежит обратно к месту старта.

4. Конкурс «Гонка воздушных шаров». Эстафету начинает выполнять ребенок, подбрасывая ракеткой воздушный шарик бежит до мамы, передает шарик маме и бежит до разворотной фишки. Мама выполняет прыжки на двух ногах, зажав шарик между коленями, передает шарик папе и бежит также до фишки. Папа выполняет «тараканий бег» с шариком на животе до разворотной фишки. На разворотной фишки семья надевает лыжи и возвращаются обратно.

5. Конкурс – «Папа нашей мечты». Каждой семье выдается по 10 воздушных шариков и футболка большого размера. Мама и ребенок, по сигналу, в течение 3 минут должны надуть и затолкать максимальное кол-во воздушных шариков под футболку папы, так, что бы папа казался самым здоровым мужчиной на планете. Жюри оценивает результат по максимальному количеству шариков использованных семьей (лопнувшие шары не считаются).

6. Конкурс «Комбинированная эстафета». Ребенок по сигналу передвигается лежа на скейте, передает эстафету маме и бежит до места «финиша». Мама прыгает на скакалке, передает эстафету папе и тоже бежит до места «финиша». Папа ногой обводит мячом фишки «змейкой» до «финиша». Вся семья берет большую клюшку и, видя клюшкой шайбу, возвращается к месту «старта».

В конкурсах применяется нестандартный инвентарь.

Организатор оставляет за собой право изменять условия проведения соревнований в зависимости от количества команд-участниц Соревнований.

На всех этапах Соревнований за нарушения, связанные с неправильным выполнением заданий на команду налагается **штраф в виде 1 секунде, которая прибавляется к времени прохождения данной эстафете.**

В Соревнованиях побеждает команда, набравшая минимальное количество очков по занятым местам в конкурсах.

В случае одинаковой суммы времени, победитель определяется по наименьшему количеству штрафных очков, полученному во всех конкурсах.

При равенстве и этого показателя – по наибольшему количеству наименьшего времени.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники команд, занявшие 1-3 места, награждаются медалями. Команды, занявшие 1-3 места, награждаются грамотой и кубком. Команды - участницы награждаются грамотами по номинациям.

7. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Соревнованиях согласно приложению подаются до **16 апреля 2019 года (включительно)** по электронной почте: dushrion@yandex.ru.

Оригиналы заявок на участие предоставляются в судейскую коллегию в день Соревнований.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.

Обеспечение безопасности участников Соревнований возлагается на МКУ ДО ИР «ДЮСШ» и МУК «Социально-культурный спортивный комплекс» Оёкского муниципального образования.

Положение является официальным приглашением к участию в Соревнованиях.

В судейскую коллегию
МКУ ДО ИР «ДЮСШ»
главному судье Соревнований
И.В. Третьяковой

Заявка
на участие в семейном празднике МКУ ДО ИР «ДЮСШ»
«СЕМЬЯ, СПОРТ, ГАРМОНИЯ»

От команды _____

Муниципальное образование _____

№	ФИО	Год рождения	Место учебы/работы	Домашний адрес и телефон	Виза врача*
1	Иванов Иван Иванович	1977	ОАО «Колобки»	Иркутский район, с. Пивовариха, ул. Дачная, 12 т. 89556786677	За здоровье и готовность отвечаю лично (подпись)
2	Иванова Юлия Петровна	1978	ИП «Моргунов»	Иркутский район, с. Пивовариха, ул. Дачная, 12 т. 89588886677	За здоровье и готовность отвечаю лично (подпись)
3	Иванов Николай Иванович	2006	МОУ ИРМО «Пивоваровская СОШ»	Иркутский район, с. Пивовариха, ул. Дачная, 12	За здоровье и готовность отвечаю лично (подпись)

Примечание: При отсутствии визы врача, справки ответственность возлагается на родителей.

Представитель команды _____ / _____ /
Ф.И.О. Подпись