

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заместитель директора  
МКУ ДО ИР «ДЮСШ»

  
Н.Т. Мозговенко  
«    »      2019 г.



«СОГЛАСОВАНО»

Директор  
ГАПОУ ИР ПУ № 60

  
Д.В. Скрипучий  
«    »      2019 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении сдачи нормативов испытаний (тестов)  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) с учащейся молодежью ПУ-60**

2019 г.

## **1. Общие положения**

Целью проведения сдачи нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) с учащейся молодежью ПУ-60 (далее – Мероприятие) является вовлечение обучающейся молодежи в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами мероприятия являются:

- популяризация комплекса ГТО среди молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

## **2. Место и проведение**

Мероприятие проводится 16 марта 2019 года в спортивном зале ГАПОУ ИО ПУ № 60, по адресу: Иркутский район, с. Оёк, ул. Кирова, 28. Заседание мандатной комиссии в 9.30 часов. Начало Мероприятия 10.00 часов.

## **3. Организаторы фестиваля**

Организация и проведения Мероприятия возлагается на МКУ ДО ИР «ДЮСШ» и ГАПОУ ИО ПУ № 60. Главный судья – Собченко Игорь Витальевич.

## **4. Участники Мероприятия**

К участию в Мероприятии допускаются обучающиеся ГАПОУ ИО ПУ № 60 15 – 21 лет, относящиеся к V, VI ступеням комплекса ГТО соответственно.

К сдаче норм комплекса ГТО допускаются участники при наличии допуска врача, УИН (уникальный идентификационный номер участника комплекса ГТО необходимо получить на сайте ВФСК ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru)), индивидуальной заявки, при необходимости (для лиц, не достигших совершеннолетия), согласия одного из родителей (законных представителей).

Наличие спортивной формы обязательно.

## **5. Программа Мероприятия**

Начало Мероприятия в 10.00 часов.

1. Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из пневматической винтовки с открытым прицелом.
2. Поднимание туловища из положения лежа на спине.
3. Силовая гимнастика – подтягивание на высокой перекладине или сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу, или рывок гири (16 кг - юноши), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки).
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
5. Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.
6. Челночный бег 3x10 м.
7. Бег на лыжах 3, 5 км – стадион ГАПОУ ИР ПУ № 60.

## **6. Условия проведения Мероприятия**

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

## **7. Условия подведения итогов**

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО.

## **8. Награждение**

Участники, зарегистрировавшиеся в системе ЭБД ВФСК «ГТО» и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

## **9. Подача заявок на участие**

Заявки на участие в Мероприятии подаются 16 марта 2019 года на мандатной комиссии.

Для участия в Мероприятии обязательно предоставляются следующие документы:

- индивидуальная заявка на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (приложение №1);
- медицинская справка участника по форме (приложение №2);
- согласие родителей на обработку персональных данных ребенка (несовершеннолетним) (приложение 3);
- паспорт участника или свидетельство о рождении.

**Данное положение является официальным вызовом на Мероприятие**

## ЗАЯВКА

на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	ID номер – Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4.	Дата рождения	
5.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
6.	Адрес места жительства	
7.	Контактный телефон	
8.	Адрес электронной почты	
9.	Основное место учебы	
10.	Спортивное звание	
11.	Почетное спортивное звание	
12.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	
13.	Перечень выбранных испытаний	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____ 9. _____ 10. _____ 11. _____

---

 ФИО

---

 Подпись



**Медицинское заключение о допуске к этапу подготовки и участию выполнения  
нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

Выдано \_\_\_\_\_  
(полное наименование медицинской организации)

\_\_\_\_\_ (ФИО в дательном падеже, дата рождения)

о том, что он (она) допущен(а) к этапу подготовки и участию выполнения нормативов  
ВФСК «Готов к труду и обороне» ГТО

\_\_\_\_\_ (должность врача, выдающего заключение) (роспись) (Фамилия И.О.)

**М.П.**

Дата выдачи: « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 год

СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО

Я, \_\_\_\_\_ (ФИО), проживающий по адресу \_\_\_\_\_

Паспорт Серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан (кем и когда) \_\_\_\_\_

являюсь законным представителем субъекта персональных данных: \_\_\_\_\_ (ФИО),

\_\_\_\_\_ года рождения

настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком \_\_\_\_\_

(ФИО)

- на обработку в Центре тестирования по адресу: \_\_\_\_\_

Моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /