

Российская Федерация
Иркутская область
Муниципальное казённое учреждение дополнительного образования Иркутского
района «Детско-юношеская спортивная школа»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директора
МКУ ДО ИР «ДЮСШ»



М.Г. Гончарук
_____ 2019 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления
образования



Р.Р. Зарипов
« 22 » 01 _____ 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

2019 г.

1. Общие положения

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди всех категорий населения Иркутского района (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства РФ от 30 июня 2014 г. №1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

2. Сроки и место проведения

Фестиваль проводится:

2 февраля 2019 г. на территории Иркутского районного муниципального образования: **1 куст** – МОУ ИРМО «Карлукская СОШ» - МОУ ИРМО «Карлукская СОШ»; МОУ ИРМО «Хомутовская СОШ №1»; МОУ ИРМО «Хомутовская СОШ №2»; МОУ ИРМО «Кудинская СОШ»;

2 куст – МОУ ИРМО «Никольская СОШ» - МОУ ИРМО «Оекская СОШ»; МОУ ИРМО «Ревякинская СОШ»; МОУ ИРМО «Бутырская СОШ»; МОУ ИРМО «Никольская СОШ»;

3 куст – МОУ ИРМО «Смоленская СОШ» - МОУ ИРМО «Марковская СОШ»; МОУ ИРМО «Мамонская СОШ»; МОУ ИРМО «Максимовская СОШ»; МОУ ИРМО «Смоленская СОШ»;

4 куст – МОУ ИРМО «Усть - Кудинская СОШ» - МОУ ИРМО «Уриковская СОШ»; МОУ ИРМО «Усть-Кудинская СОШ»; МОУ ИРМО «Ширяевская СОШ»; МОУ ИРМО «Гороховская СОШ»;

5 куст – МОУ ИРМО «Пивоваровская СОШ» - МОУ ИРМО «Пивоваровская СОШ»; МОУ ИРМО «СОШ п. Молодежный»; МОУ ИРМО «Большеголоустнинская СОШ»; МОУ ИРМО «Малоголоустнинская СОШ»; МОУ ИРМО «Плишкинская СОШ»; МОУ ИРМО «Листвянская СОШ»; МОУ ИРМО «Большереченская СОШ».

16 февраля 2019 г. – лыжные гонки д. Ширяево, Иркутского района на базе МОУ ИРМО «Ширяевская СОШ» (МОУ ИРМО СОШ - 1,2,4 кустов), в рп Большая речка, Иркутский район на базе МОУ ИРМО «Большереченская СОШ» (МОУ ИРМО СОШ - 5 куста), с. Смоленщина, Иркутский район на базе МОУ ИРМО «Смоленской СОШ» (МОУ ИРМО СОШ - 3 куста).

3. Организаторы мероприятия

Организация и проведение Фестиваля возлагается на Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования Иркутского района «Детско-юношеская спортивная школа», управление образования Иркутского района. Главный судья Центра тестирования – Собченко Игорь Витальевич.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале допускаются граждане от 6 до 70 лет и старше, относящиеся ко I-XI ступеням комплекса ГТО соответственно.

К участию в Фестивале допускаются участники при наличии допуска врача, идентификационного номера участника комплекса ГТО, индивидуальной заявки или коллективной заявки, при необходимости (для лиц, не достигших совершеннолетия), согласия одного из родителей (законных представителей).

Наличие спортивной формы обязательно.

5. Программа Фестиваля

2 февраля 2019 г.

Начало соревнований в 10.00 часов.

1. Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из пневматической винтовки с открытым прицелом – юноши (мужчины) и девушки (женщины) с III по IX ступени.
2. Поднимание туловища из положения лежа на спине - юноши (мужчины) и девушки (женщины) с I по XI ступени.
3. Силовая гимнастика – юноши с I по IV ступени - подтягивание на высокой перекладине или сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу; юноши и мужчины с V по IX ступени - сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу или подтягивание на высокой перекладине, или рывок гири (16 кг ю., муж.); мужчины и женщины X ступени - сгибание-разгибание рук в упоре о гимнастическую скамейку; мужчины и женщины XI ступени - сгибание-разгибание рук в упоре о сиденье стула; девушки и женщины с I по IX ступень сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу.
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами - юноши (мужчины) и девушки (женщины) с I по VII ступени.
5. Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье-юноши (мужчины) и девушки (женщины) с I по XI ступени.
6. Челночный бег 3x10 м - юноши (мужчины) и девушки (женщины) с I по VI ступени.

16 февраля 2019 г.

Начало соревнований в 12.00 часов.

Бег на лыжах: на 1 км – юноши и девушки с I по II ступени; 2 км - юноши и девушки III ступень, женщины VIII ступень, женщины IX ступень; 3 км – юноши и девушки, девушки IV ступень, девушки V ступень, девушки VI ступень, женщины VII; 5 км – юноши (мужчины) с V - IX ступени. Передвижения на лыжах: на 3 км – мужчины с X по XI ступени; 2 км - женщины с X по XI ступени.

6. Условия проведения Фестиваля

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

7. Условия подведения итогов

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди юношей и девушек.

8. Награждение

Участники, зарегистрировавшиеся в системе ЭБД ВФСК «ГТО» и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии Центра тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

Участники Фестиваля награждаются дипломами с логотипом ВФСК ГТО.

9. Подача заявок на участие

Предварительные заявки на участие в Фестивале подаются в МКУ ДО ИР «ДЮСШ» в срок до **25 февраля 2019 года на электронную почту: dushrion@yandex.ru.**

Для участия в Фестивале обязательно предоставляются следующие документы:

- коллективная заявка на участие в зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди всех категорий населения Иркутского района (приложение №1);

- индивидуальная заявка на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (приложение №2);
- медицинская справка участника по форме (приложение №3);
- согласие родителей на обработку персональных данных ребенка (несовершеннолетним) (приложение 4);
- паспорт участника или свидетельство о рождении.

При отсутствии указанных документов участники к соревнованиям не допускаются.

Данное положение является официальным вызовом на Фестиваль.

КОЛЛЕКТИВНАЯ ЗАЯВКА

на участие в зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

(Наименование муниципального
образования) _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г)	ID номер в АИС ГТО (при наличии)	Название организации (в соответствии с Уставом)
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

Допущено к участию в фестивале _____ человек

Руководитель организации _____

(подпись, Ф.И.О. полностью)

МП

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон, E-mail. _____

ЗАЯВКА

на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	ID номер – Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4.	Дата рождения	
5.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
6.	Адрес места жительства	
7.	Контактный телефон	
8.	Адрес электронной почты	
9.	Основное место учебы	
10.	Спортивное звание	
11.	Почетное спортивное звание	
12.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	
13.	Перечень выбранных испытаний	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____ 9. _____ 10. _____ 11. _____

ФИО

Подпись

**Медицинское заключение о допуске к этапу подготовки и участию выполнения
нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

Выдано _____
(полное наименование медицинской организации)

(ФИО в дателном падеже, дата рождения)
о том, что он (она) допущен(а) к этапу подготовки и участию выполнения нормативов
ВФСК «Готов к труду и обороне» ГТО

(должность врача, выдающего заключение) (роспись) (Фамилия И.О.)

М.П.

Дата выдачи: «___» _____ 2019 год

СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ
ДАННЫХ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО

Я, _____ (ФИО), проживающий
по адресу _____

Паспорт Серия _____ № _____ выдан (кем и когда) _____

являюсь законным представителем субъекта персональных данных:
_____ (ФИО),
_____ года рождения

настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком _____

(ФИО)

- на обработку в Центре тестирования по адресу: _____

Моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по
видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках тестирования по видам испытания
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в
порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении
моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для
достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию,
накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование,
распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование,
трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных
действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных
действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего
ребенка.

Дата _____ Подпись _____ / _____ /